

Von Triathleten für Triathleten getestet

Aufregende Ideen, originelle Erfindungen, ständig verfeinerte Konzepte – der große Markt der Sportausrüstung bietet jede Menge interessanter Neuheiten. Wir wollen wissen, wie sich die Produkte im sportlichen Alltag bewähren, und lassen unsere Leser testen.

von Sina Horsthemke

Yaktrax-Schneeketten für Laufschuhe



Autos fahren bei schwierigen Bedingungen im Winter mit Schneeketten. Und was ist mit Läufern? Um trotz Schnee und Eis ein sicheres Laufen zu ermöglichen, hat die kanadische Firma Yaktrax Schneeketten für Laufschuhe entwickelt. Auch unsere zehn Tester fühlten sich mit dem patentierten Spiralen-Griff-System aus Gummi und Stahl an den Füßen sicher. So sicher, dass alle die 32,99 Euro teuren Yaktrax-Pro-Ketten weiterempfehlen würden und neun sie weiterhin benutzen wollen. Allerdings nur bei geschlossener Schneedecke – auf Asphalt oder anderem härteren Untergrund konnten die Ketten nur wenige überzeugen.

Tel. 0 76 61 / 98 19 77 | www.blessing-care-sports.de

Bewertung der Tester

Qualität	● ● ● ● ●
Sicherheit auf Schnee und Eis	● ● ● ● ●
Preis/Leistung	● ● ● ● ●
Gesamteindruck	● ● ● ● ●

Fazit der Tester

„Gute Idee! Wenn man Laufen als Ausgleich betreibt, sind die Ketten auch gut anwendbar. Für mein gezieltes Lauftraining würde ich sie aber nicht verwenden.“

Tania Haiböck (33), Team Zisser Enns

„Unschlagbar guter Halt auf Eis, egal ob auf ebener Strecke, bergauf oder bergab. Bei weicheren Bedingungen neigt die Kette jedoch dazu, im Fersenbereich zu verkleben. Nur verwendbar, wenn der Boden komplett schneebedeckt ist.“

Sigi Thomas (41), Team aufkleberdruck.de

„Prima, die Ketten haben bergauf und bergab auf eisigem Untergrund sehr gute Dienste geleistet. Allerdings sollte man feste und dunkle Laufschuhe anziehen, da sonst der Druck auf Dauer doch unangenehm wird und das Gummi bei Nässe abfärbt.“

German Isemann (39), TV Immenstadt

„Ich konnte die Ketten leider nur auf nassen Wiesen und Waldwegen benutzen. Nach kurzer Eingewöhnungsphase hatte ich ein sicheres Gefühl. Für jemanden, der viel auf Eis und Schnee trainiert, sicher eine sinnvolle Anschaffung.“

Enrico Metzke (37), Unterschleißheim

„Solides Produkt mit guter Handhabung. Auf Schnee super, auf Eis doch etwas rutschig. Auf gemischtem Untergrund würde ich die Ketten nicht empfehlen, da sie, zum Beispiel beim Laufen auf Asphalt, spürbar sind.“

Kerstin Meier (45), Tri Team Fürstfeldbrück

„Gute Laufeigenschaften, sicher auf Eis und Schnee. Ich werde die Ketten im Training weiterhin benutzen.“

Walter Pickel (34), CIS Amberg

„Die Sicherheit übersteigt die normaler Laufschuhe um ein Vielfaches. Allerdings braucht man eine geschlossene Schneedecke, wobei sich leider sehr schnell ein Schneeklotz unter dem Fuß bildet. Die Spitze flexibler Schuhe wölbt sich unter der Spannung unangenehm nach unten.“

Anne Falk (25), Freiburg

„Gute Idee, angenehmes Gefühl beim Laufen, allerdings ein recht hoher Preis. Jetzt gibt es bei Schnee und Eis trotzdem keine Ausrede mehr!“

Uli Wienecke (41), München

„Nach einiger Zeit gewöhnt man sich an die Ketten und bekommt ein Gefühl dafür. Über Schnee kann man ohne Mühe und ohne auszurutschen laufen. Werde Yaktrax meinen Sportkameraden weiterempfehlen!“

Werner Hirschmann (38), SV Wacker Burghausen

„Super Abdruck auf Schnee und Eis, leider ist der Einsatzbereich jedoch eingeschränkt, so dass das Laufen mit den Ketten mit nervigem An- und Ausziehen einhergeht.“

Garvin Krug (26), Bernau